

预防一氧化碳中毒安全常识



寒潮正来袭，冷空气肆虐，不少人在家中使用燃煤、煤气、天然气取暖。殊不知，藏在冬天里的“杀手”——一氧化碳就隐藏在大家身边。

一氧化碳（CO）为无色、无味、无臭的“三无”气体，有毒，并且难溶于水。

一、常见的一氧化碳中毒的原因有哪些？

1. 在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭，由于通风不良，供氧不充分，可产生大量一氧化碳积蓄在室内。
2. 城市居民使用管道煤气，如果管道漏气，开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。
3. 使用燃气热水器，通风不良，洗浴时间过长。
4. 冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都可能引起煤气中毒。

二、不同程度的一氧化碳中毒有不同的表现：



轻度中毒——头痛、无力、眩晕等症状；

中度中毒——口唇呈樱桃红色，有恶心、呕吐、意识模糊、虚脱、昏迷等症状；

重度中毒——呈深昏迷状态，伴有高热、四肢肌张力增强和阵发性或强制性痉挛，患者多有脑水肿、肺水肿、心肌损害、呼吸抑制，可造成死亡。

三、一氧化碳中毒急救措施



1. 迅速将门窗打开，关掉煤气罐、火源等危险源，勿打开电源、碰触室内家电等，以防爆炸。

2. 将患者移到通风地，并松开衣服，保持仰卧姿势；

3. 将患者头部后仰，使气道畅通，清除口、鼻内污物；

4. 患者如有呼吸，要以毛毯保温，迅速就医；

5. 若发现呼吸心跳停止，则立即行心肺复苏术，并呼叫 120 急救；

6. 迅速纠正缺氧状态，有条件的话进行高浓度吸氧，特别是高压氧舱治疗可迅速纠正组织缺氧，是 CO 中毒患者治疗的最重要也是最有效的治疗措施。

四、如何预防一氧化碳中毒？



1. 保持房间内空气通畅，不要在密闭的室内使用碳炉、天然气炉、液化汽炉、丁烷（甲烷）炉具等取暖；



2. 做饭、洗澡时打开通风扇或窗户，保持空气流动、畅通；

温馨提示

冬天做饭时请打开厨房门窗，晚上睡觉门窗不要关得太紧！





3. 在车内休息时，不要完全关闭车窗，不要长时间发动汽车或开动车内空调取暖。



最后，重要的事情说三遍

